

L'OPTION EPS AU LYCEE MILITAIRE DE SAINT-CYR



Le programme de l'option EPS s'inscrit dans le parcours de formation de l'élève sur les trois années de lycée pour valoriser :

- une formation corporelle générale fondée sur l'acquisition d'une culture physique et sportive ;
- une réflexion sur sa propre activité physique à partir du thème d'étude de l'entraînement ;
- un ancrage dans des habitudes de vie favorables à la santé et au bien-être.

L'enseignement de l'option EPS prolonge l'enseignement commun en offrant la possibilité d'enrichir ses expériences grâce à l'approfondissement ou à la découverte d'activités physiques et sportives très variées (**Athlétisme, Biathlon, Badminton, Musculation, Rugby, Volley-ball, Football, Handball, Cross training, VTT et Natation**) mais aussi grâce à un contenu théorique enrichissant.

Chaque note trimestrielle est composée par :

- une ou plusieurs évaluations motrices sur 14 points rendant compte du niveau de compétence atteint par l'élève ;
- des évaluations sur 6 points des attendus méthodologiques (s'engager dans les apprentissages, se préparer et s'entraîner) et sociaux (observer/coacher et/ou arbitrer/juger).

Les liens très forts entre l'option EPS et les pratiques compétitives au sein de l'Association Sportive (UNSS) permettent de renforcer les apprentissages et de valoriser le parcours du lycéen à l'Association Sportive dans la note du bulletin trimestriel.

Statistiques de la session 2022 de la remontée des notes vers Parcoursup et du contrôle continu comptant pour le baccalauréat :

Terminale	Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3
Moyenne des 115 élèves	16.79	16.11	15.80

Première	Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3
Moyenne des 127 élèves	16.65	15.81	15.97